**DOCUMENTO PARA EL PROFESOR/A DEL PROGRAMA MSC.**

POR FAVOR, RELLENA ESTE DOCUMENTO Y ENVÍANOSLO A LA SIGUIENTE DIRECCION: [jryelabe@upsa.es](mailto:jryelabe@upsa.es)

Como ya te habrá informado **Marta Alonso**, estamos interesados en **investigar los efectos del programa MSC sobre el bienestar psicológico.**

La finalidad de solicitarte esta información es poder llevar a cabo **una adecuada organización de los datos** que vayamos recopilando a través de los cuestionarios on-line.

De este modo:

1.- Tienes que enviar por mail a los participantes el **DOCUMENTO PARA EL ALUMNO** ANTES del comienzo del curso. En ese mail aparece un link para que acceda a un cuestionario que tendrá que responder él mismo a través de su Smartphone, y otro que tendrá que enviar a una persona de su confianza que NO participe en el curso (de una edad similar y mismo sexo) que quiera colaborar como sujeto de CONTROL. Esto es muy importante para la investigación, y es necesario que insistas a los alumnos al comienzo del curso.

2.- Al FINAL DEL CURSO les enviaremos por correo electrónico un link para responder de nuevo al cuestionario (EVALUACIÓN POST). Para no perder esa información, te sugerimos que les animes a responder a las preguntas empleando sus teléfonos móviles al final del programa MSC, en el mismo lugar donde se lleve a cabo el entrenamiento.

3.- También contactaremos con ellos a lo largo de SEGUIMIENTOS varios meses después de la finalización del programa.

Te pedimos que **nos hagas llegar cuanto antes** a través del mail [jryelabe@upsa.es](mailto:jryelabe@upsa.es) los siguientes datos relativos al **profesorado** que vais a impartir el curso:

1. Nombre y apellidos del profesor principal:
2. Dirección e-mail:
3. Número de cursos MSC que ha impartido hasta ahora el profesor principal:
4. Año en el que el profesor principal obtuvo su acreditación como *teacher in training*:
5. ¿Colabora un segundo profesor a la hora de impartir este curso? Si/no.
6. En caso de que colabore un segundo profesor ¿está acreditado al menos como *teacher in training* MSC? Si/no.
7. Tipo de programa que se imparte (MSC 8 semanas/intensivo):
8. Fecha de comienzo y de finalización del programa. Inicio: Finalización:
9. Lugar de celebración: Ciudad: País:
10. Listado de los alumnos con su dirección electrónica *(Esta investigación requiere que los participantes cumplimenten cuestionarios en distintos momentos. Por favor, para poder hacerles llegar en el futuro dichos cuestionarios, necesitamos que nos proporciones sus direcciones de email. Estas direcciones sólo serán accesibles al equipo de investigación y no se cederán a nadie más, ni se usarán para otros propósitos. Además, las respuestas del cuestionario se desvincularán de las direcciones email para garantizar por completo el anonimato).*

1.

2.

3.

4. (añade tantos como sea necesario)…

Muchas gracias por tu ayuda en este trabajo. Te mantendremos informado de los resultados obtenidos una vez estén procesados los datos.

Un abrazo

[Marta Alonso](https://centerformsc.org/who-we-are/), miembro del *Executive Board del Center for MSC*.

[José Ramón Yela](https://centerformsc.org/user-profile/jose+ramon+yela/). [Equipo de Investigación e Intervención en Bienestar Psicológico y Salud. Universidad Pontificia de Salamanca. España.](https://www.upsa.es/investigacion-y-docencia/plan-de-investigacion/detalle-equipo-investigacion/investigadores.php?idEquipo=8796)