

¿Cómo alcanzar la titulación de Trained MSC Teacher (Profesor capacitado de MSC)?

PASO UNO: Superar el MSC-Teacher Training (MSC-TT). Después de completar y superar el MSC Teacher Training (MSC-TT) los alumnos reciben un certificado de asistencia oficial del Center for MSC y GlobalC afirmando que lo ha completado en su totalidad y que se le considera apto como profesor en formación. El propósito de la formación MSC-TT de 7 días es establecer la base de formación que permita al profesorado en entrenamiento realizar el PASO DOS: PRACTICUM. Durante el MSC-TT se realizará una evaluación cualitativa de competencias de cada aspirante a profesor/a conforme al documento MSC-TAC, <https://www.mindfulnessyautocompasion.com/msc-tac> y, en el caso poco habitual de que alguien no lo supere, se le comunicará en privado, por parte de los MSC teacher trainers un plan de trabajo individualizado, hasta que pueda recibir el certificado de apto, y proseguir al paso dos.

¿Qué es MSC Teacher Training o MSC-TT?

- Es importante saber que tienes que **haber completado un retiro en silencio de 5 días y un curso MSC de 8 semanas o intensivo de 24 horas con profesores acreditados oficialmente**, antes de poder inscribirte al *MSC-TT*. Para consultar el directorio de profesores oficiales: <https://centerformsc.org/find-a-teacher/>
- El MSC-TT **consiste en un intensivo, 7 días, con formato de programa residencial facilitado por un equipo de profesores senior**. Esta formación se construye alrededor de las 8 sesiones semanales de MSC.
- Medio día se dedica a una revisión condensada, experiencial de cada una de las sesiones, seguidas de actividades en subgrupos. Dichas actividades están diseñadas para dar oportunidades a los que se están formando a **ponerse en el rol de profesores**, de forma que van a enseñar temas, guiar prácticas y facilitar el proceso de indagación en la sesión al resto de sus compañeros, con la supervisión directa de cada uno de los profesores Senior.
- Además, este entrenamiento incluye charlas cortas, ejercicios grupales generales, compartir sobre las prácticas y períodos de silencio. Además, se proporcionará a los participantes los materiales esenciales para enseñar el programa MSC básico de 8 semanas.
- Después de la finalización del MSC-TT, los participantes recibirán un Certificado de Asistencia del CMSC declarando que han superado al *MSC-TT* y que pueden comenzar a enseñar MSC como un Aprendiz de Profesor (*Teacher Trainee*)

PASO DOS: Completar el MSC Practicum o TTP: Para pasar del estatus de *profesor en formación* al de *Teacher Trained* (Profesor capacitado) los alumnos que terminen esta formación residencial, después tienen que **superar obligatoriamente el MSC Practicum** (www.mindfulnessyautocompasion.com/practicum-msc/). El TTP te ayudará a poner en marcha tus nuevas habilidades de enseñanza en un entorno seguro, estructurado y on-line en la plataforma Zoom, compuesto por otros 15 compañeros de la formación residencial y dos formadores especializados en el TTP. Consiste en 10 sesiones semanales de 2.5 horas. Cada una se centrará en una sola sesión de MSC y se asignará a los participantes el dirigir las diversas prácticas, temas, ejercicios e indagación de esa sesión, con períodos de feedback y discusión, así como oportunidades para interactuar durante la semana como grupo on-line.

Se trata de establecer un nivel básico de entrenamiento y competencia suficientes para comenzar a ofrecer el programa **MSC para el público en general**. En este paso los aspirantes seguirán siendo evaluados conforme al MSC-TAC y se les dará feedback directo sobre los diferentes dominios de competencia. En el caso poco habitual de que alguien no lo supere, se le comunicará en privado, por parte de los trainers un plan de trabajo individualizado, hasta que pueda recibir el certificado de apto más tarde, y proseguir al paso tres y último.

PASO TRES: DAR UN PRIMER CURSO CON SESIONES DE SUPERVISIÓN. Para obtener el estatus de Trained MSC Teacher (Profesor MSC capacitado) tienes que impartir tu primer programa de 8 semanas, con un mínimo de 8 alumnos, **completando 10 sesiones de supervisión on-line con los Trainers**. Se puede empezar a dar el primer curso en cualquier momento, después de haber realizado el PASO 2, dado que la supervisión está disponible de forma continuada. Esto se hace realizando sesiones de supervisión on-line que se ofrecen a través del CMSC (en varios idiomas). Una vez terminada la supervisión, todos los profesores capacitados (*Teacher Trained*) son elegibles para ser incluidos en el listado de la página web del CMSC en el directorio correspondiente.

Consulta todo el itinerario en <http://www.mindfulnessyautocompasion.com/itinerario-profesores/>